



# Obszary okołobiegunowe

Arktykę nazywamy obszary leżące wokół bieguna północnego. Obejmują one Ocean Arktyczny, położone na nim wyspy oraz północne krańce Europy, Azji i Ameryki Północnej.

Większość powierzchni Arktyki jest pokryta wieloletnim pływającym lodem morskim zwanym **pakiem lodowym**.

Obszary okołobiegunowe niemal w całości położone są za kołami podbiegunowymi i dlatego występują tam zjawiska **dnia polarnego** i **nocy polarnej**.



Antarktykę nazywamy obszary położone wokół bieguna południowego. Obejmują one Antarktydę i otaczające ten kontynent wody Oceanu Południowego wraz z wyspami.

Na obszarach okołobiegunowych bardzo intensywnie zachodzi proces **topnienia pokryw lodowych**.



Niemal całość powierzchni Antarktydy pokrywa **lądolód**.

Antarktyda jest kontynentem prawie niezamieszkanym. Działają tam wyłącznie **stacje badawcze**, na których prowadzi się badania naukowe.



Obszary okołobiegunowe to **najzimniejsze regiony Ziemi**. We wnętrzu Antarktydy temperatura powietrza przez cały rok jest ujemna.

Wkład w poznanie obszarów polarnych mieli także Polacy. Najbardziej znani polscy polarnicy to Henryk Arctowski, Antoni Dobrowolski i Marek Kamiński.

W 1959 roku podpisano „**Układ Antarktyczny**”, który pozwala na wykorzystywanie tej części świata wyłącznie do celów pokojowych.

